



ゆうメール



5月の営業日
○の日はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

夏先どり!大感謝祭! 5月19日(土)・20日(日)午前10時より 当店にて

ご来店のお客様にはプレミアム抹茶ケーキプレゼント!

ご購入金額にあわせておいしいプレゼント色々!
詳しくは、同封のご案内をみてくださいね。



ご来店記念品引換券の裏のパズルにも
挑戦してみてくださいね。

※ご来店プレゼントには、数に限りがあります。品切れの際は、ご容赦くださいませ。

冷蔵庫のお掃除なんてめったにしてないよ・・・と言われるお客様、意外と多いです。でも意外と汚れていますよ。我が家では、ゴールデンウィークに家族や親戚がたくさん集まりました。それまでに冷凍庫にいつも入れっぱなしの食品を意識をもって使う『冷凍庫の中身、処分月間』を約1ヶ月前からスタート! じっくり使わずに何ヵ月も経った食材からお料理をしました。意外と美味しいものが いっぱい入っていました(笑) 絶対食べないもの、古い物は、処分! 冷蔵庫の中ももうすぐ賞味期限が切れそうなものがありました。やっぱり、意識をもって使う! ことが大切です。食品が少なくなった所から、少しずつお掃除開始! はずせる入れ物は、はずしてシンクで洗います。中は、きれいに拭きあげます。野菜室や肉や魚を入れるところは、雑菌が多いので念入りに。ドアや引き出しの取っ手もきれいに拭きます。パッキンも汚れが付いてないかよくチェック。調味料や汁が棚やポケットにこぼれたままになっていませんか?



冷蔵庫には、本体の下にコロが付いているので、下の前カバーをはずして、まっすぐ引き出すと、軽く動きます。引っぱり出すことが可能でしたら、冷蔵庫の裏側のファンの所のほこりも取り除いてください。この時、床に傷がつかないように気をつけてください。ほこりがいっぱいだと冷蔵庫が冷えなくて、早く故障する原因にもなります。冷蔵庫の天面のほこりもお忘れなく! コンセントの所のほこりも注意です。

冷蔵庫の中の衛生状態は、家族の健康問題! 内部をきれいにして、雑菌の繁殖を抑え、外部もきれいにして、ゴキブリなどの害虫を寄せ付けないようにしましょう。食品をよけながらお掃除する時は、暑さで食品が傷まないように発泡スチロールやクーラーボックスを利用してください。

自動製氷のタンクもきれいに洗って、古い氷は、捨てて作り直してください。タンクのフィルターの交換時期がきていませんか?

もうすぐ、ジメジメの梅雨がやってきます。その前に冬に活躍した加湿器も しっかり洗って、乾燥させてください。お水に浸かったフィルターが、カビだらけになっていませんか?

家事をするために汚い服を着ていませんか?

という言葉が片づけアドバイザーの女性のブログで見つけました。彼女がレッスンに行くと、『家事で服が汚れると嫌なので、絶対外には出れない服で、宅急便さんが来てもしばらく出られないけれど、これなら汚れても破れてもいいので!』と着替えをする女性が多いとのこと。

まあ確かに、掃除をしようと思っている休みの日は、ひどい格好してる覚えが私にもあります(-_-;)でも彼女は、言うんです。「エプロンがあるでしょ!」と。

みなさんは、エプロン毎日使ってますか? 私も昔はよく使ったのですが、最近はあまり使わなくなっていました。かわいいエプロンを付けると女子力上がって、気持ちも明るくなって、家事の効率までアップ! 片づけで部屋が綺麗になって、自分までも綺麗になっていいですね。娘さんのいるママさんは、お嬢さんの憧れのママになれるかも。可愛いエプロンで楽しく家事ができて、疲れていた身体や心もパワーアップ!

久しぶりに素敵なおエプロンを買ってみようかな? ポリエステルのすぐ乾いてしわにならないエレガントなおエプロンなんてどうかな? 何色がいいかな? 『母の日に、息子たちよ。エプロンはどう?』

おねだりしちゃおうかな?

