



暖かくなってきたので、ちょっとサボっていたウォーキング再開！ロシオのかかとのないシューズで楽しく歩いています。姿勢よく歩いて気持ちがいいですよ。



4月の営業日

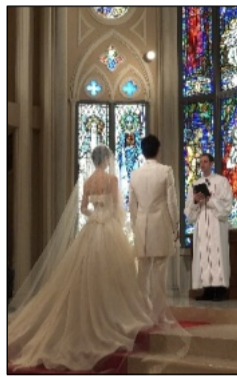
○の日はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

かわらばん くまさん



赤ちゃんの成長を巻き戻すことはできないから。



家族の大切な思い出。今しか撮れない映像を、将来のために是非、すばらしく美しい4Kビデオカメラで残してあげてください。情報量が多い4K映像だから、お持ちのハイビジョンテレビで映してもきれいです！将来、4Kテレビになった時は、4K映像で見ることが出来ます。

今の大切な瞬間が撮れるのは、今だけですから。

将来色あせない次世代高画質 4K対応ハンディカム™
 ●動画: 829万画素、写真記録: 2,060万画素相当
 ●高音質5.1chマイク ●光学10倍ズーム
 ソニー FDR-AX30 オープン価格
 129,880円+税

店頭で、実際の4K映像をご堪能ください。

SONYから待望の手振れ補正のついた4Kビデオカメラが登場です！

話題のミドリムシは、免疫力アップや花粉症にも！

動物と植物両方の栄養素を59種類備え、栄養が偏る現代人には最高の健康食品と言われるミドリムシ。最近は大企業も競って製品化していますね。ミドリムシのデトックスやダイエット効果は有名ですが、さらに免疫力アップや花粉症対策としても、たくさんの方に喜ばれています。

東大発のベンチャー企業で初めて東証一部に上場し、日本ベンチャー大賞の内閣総理大臣賞を受賞するなど、ますます注目されるユグレナ社の本家本元の健康食品「ユグレナピュア」を健康増進にお役に下さい。

1日3粒
 ユグレナピュア 90粒
 商品番号 502015 6,500円 (+税)
 ユグレナピュア 90粒 × 2本セット
 商品番号 502016 12,000円 (+税)

体質改善にミドリムシです！

「オオイシさん、電気屋さんだよね？」って言われることが、増えてきました。でも、いいものをご紹介したいので、今回は、ためしてねっとカタログから、ミドリムシをご紹介します。ミドリムシって虫っぽくて、え～って感じですよ。でも、和名では「ミドリムシ」と言いますが「ムシ」ではなくワカメやコンブと同じ「藻」の仲間。別名「ユグレナ」という植物と動物両方の性質を持つとても珍しい生物です。野菜に多く含まれるビタミンやミネラルなどの成分に加え、魚に多く含まれるDHA、EPAといった不飽和脂肪酸など、59種類もの栄養素を含んでいて、驚異の微生物として今注目を浴びているのです。

その特徴から、栄養不足や栄養バランスの乱れを解決する一助となる「未来の食材」として期待されています。

では、ミドリムシを摂取すると、どのような健康的効果が期待できるのでしょうか。

便秘・肌荒れ・高血圧・疲れやすいなどの症状を改善してくれるといった効果が認められています。こんな事が改善されたらすごく嬉しいですよ？さらには解毒効果を持っているので、便通を良くしてくれるだけでなく、基礎代謝が上がり、内臓機能が向上しやすくなるため低体温の改善までしてくれる優れものなんです。イコール内臓脂肪がつきにくい体質へ改善することもできちゃうんです。そう！ダイエットにも使えるんです。もちろん体質改善もできるので、風邪を引きにくい身体、健康な身体に導いてくれるんです。

ミドリムシの管理、研究はあの、東大（東京大学）で行われていて、その高い栄養分と免疫成分は、世界の研究機関で認められています。栄養補助食品として1日2粒から4粒を目安に、コップ1杯の水やぬるま湯と一緒に召し上がりください。

今月の野菜のたね

スープセルリ 今、植えると10日ほどで発芽。収穫は、20センチくらいになったら、スープの香りづけなどに。根元を3センチほど残すと、再び新芽が楽しめます。

