

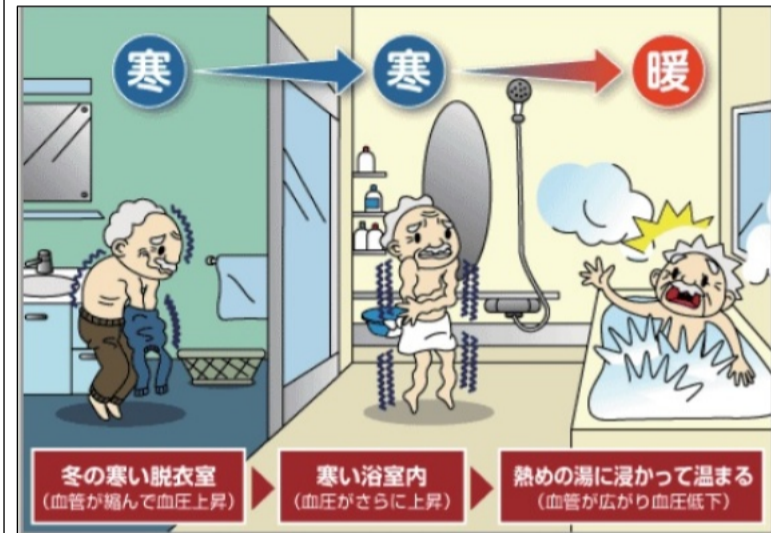


かわらばん くまさん

2月の営業日
○の日はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

先月は、すごい寒波がやってきました。舞鶴でもマイナス5.1度。寒かったですね～。
お湯が出ないと朝からたくさんお電話いただきました。水道管が凍ってしまったのです。
大雪ではありませんでしたが、道は、ツルツル。
こんなに寒い時は、ヒートショックに気をつけてくださいね。室温の変化によって血圧が急に上昇したり、下降したり、脈拍が早くなったりする状態のことです。この変動が、心臓に負担をかけます。心筋梗塞や脳卒中の危険につながります。
ヒートショックで亡くなる方は、年間約17,000人で、交通事故での死亡者約4,400人より多いのです。そのうち65歳以上の高齢者が、浴室での死亡者の大部分をしめています。ご年配の家族がいいらっしゃるお宅では、十分、気を付けてあげてください。



ヒートショックが起きやすい場所

浴室 **トイレ** **洗面所**

寒暖の差が最も大きく出る浴室は要注意！

室温が低い上に排便時のいきみ等で身体に負担がかかりやすい場所です。

脱衣所を兼用している場合は寒い事が多いため気を付けましょう。

入浴前にシャワーを出して、お湯を湯舟に貯めて、浴室を暖めたり、浴室暖房や洗面所に暖房をするなど体にかかる負担を減らしましょう。
高齢の方は、一番風呂をさけることも大切です。
消費者庁によると、お風呂の温度は、41度以下で、お湯につかる時間は10分までがよいそうです。
お酒を飲んだ時の入浴や食後すぐの入浴も危険です。

お風呂に入るときは、家族の方に一言かけて、入浴するようにしましょう。くれぐれも気を付けてください。

SONY HDハンディカム新発売

手ブレ補正が更に進化!ピント合わせが速い!

今回のモデルは、オートフォーカスが速い!全6シリーズ、12機種が発売です。



史上最強の手ブレ補正を実現!さらに、4Kカメラは、圧倒的な高画質!!
せっかくの結婚式や子供たちの成長は、将来後悔しない画質で保存しておきたいですね。将来、自宅のテレビが4Kテレビになった時も、あらかじめ4Kカメラで撮っておけば、見返すとき大満足です。4Kで撮った動画は、静止画を切り出しても綺麗!撮ったあとで、ズームも出来る。
4Kテレビがなくてもハイビジョンテレビでも高精細に見ることができます。
もう、ピンボケ写真は、写さない! ¥59,880 (税別) ~



ReClean

Ultrasonic Toothbrush ReClean
パルス式超音波歯ブラシ リクリーン AU-300P

超音波と音波振動の
ダブルパワーで
歯垢の元からしっかり除去!



リクリーンは口内にお悩みのある方も安心してお使いいただけます。

- 歯茎に炎症がある方にも
- インプラント治療の前後も
- 歯並びにお悩みの方にも
- 磨き心地がやわらかい極細毛先
- 歯磨き粉はどれでも使えます
- 満充電で20回以上使用可能



今月のおすすめはこれ!

伊藤超短波株式会社という会社の超音波のみ(体に感じない振動)と音波振動(電動)の2つの働きを搭載の歯ブラシ。
私も、12月から使っているのですが、なかなかすごい歯ブラシなので、是非、ご紹介したいと思います。充電式で、スタンドにのせるだけ。歯磨きを始めて、45秒ごとに一瞬、止まって教えてくれます。3回止まって、計3分間がわかるのです。
歯がツルツルになります。歯茎のマッサージもしっかり。
リクリーンは、超音波だけの発振(ほとんど音や体感がありません)ができるので、歯茎の炎症や、歯根の露出、ブリッジでの治療中や、矯正中などで電動歯ブラシをあきらめていた方も、超音波のやさしい振動ならご使用いただけます。歯垢・細菌に対して、より効果を発揮し、超音波と音波振動の作り出す水流で、毛先が届きにくい部分までしっかりと磨けます。電動歯ブラシの音や激しい振動が苦手な方も快適にご使用いただけます。大切な歯を守りましょう!
唾液の量が減る30代後半から歯肉炎・口臭など口内のトラブルが起きやすくなるので、しっかりとケアをおすすめします。

¥16,000 (税別)

