



# かわらばん くまさん

6月の営業日  
○の日はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ウクライナはひまわりの生産量が世界一多い国です。ウクライナでのひまわりの栽培は主にひまわり油の生産のために20世紀初頭から広がり始め、国を象徴する花になりました。ロシアの国花もひまわりなのです。このような美しい風景が見られる国々がなぜ、争っているのでしょうか。



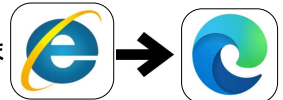
ウクライナの女性が、機関銃を持つロシア兵に向かって、「あなたがこの地で戦死する時、そのあとにひまわりが咲くようにポケットにひまわりの種を入れておきなさい」と種を差し出す映像が報道されました。今では、美しいひまわりが、抵抗の象徴となっています。



今、こんなに大きくなりました。毎日の水やりが楽しみです。

今、世界中で、このひまわりに平和の願いを込める活動が大きな広がりを見せています。先月、かわらばんと共に、ひまわりの種をお届けしました。もう芽が出てきましたか？ だいたい1週間から10日ほどで、芽が出てきます。世界情勢は、なかなかよくなるけど、みんなで、平和を願ってひまわりを育てましょう！ 悲しいニュースの見過ぎなのか、怖い夢をみるが増えました。ひまわりの花が、皆さんの心のやすらぎにもなってくれることを願っています。

パソコンを使われる方にお知らせです。6月15日（日本時間6月16日）をもって「Internet Explorer」は、Microsoftがサポートを終了し利用できなくなります。「Microsoft Edge」や「Google Chrome」をご利用ください。



それから、メールで、偽アマゾン、偽ETC、偽三井住友カード、偽VISAカード、偽AUなど、毎日のように怪しいメール届いていませんか？ 全く使っていない関係のないところだったら無視できるのですが、知ってる、使ってる会社だとなんだろうと思って開けてしまいたくなりますよね。いつも引き落としが来ているクレジットカードの認証に問題が発生しております。なんて書かれたら心配になってしまいます。まず疑ってください。そのメールのリンクを踏んだら、大変なことになるかもしれません。メールチェックは、落ち着いてくださいね。



アメリカに6人の子供を男手ひとつで育て上げた父親がいました。1909年5月、一人の娘が、「母の日」のことを知り、深い愛情を注いでくれる大好きなお父さんの為に「父の日」もあるべきだと牧師に相談しました。翌年の6月5日、父親の誕生日に父の日のお祝いの式典の開催を計画していたのですが、間に合わず、6月の第3日曜日にあたる6月19日に開催されました。そのまま6月の第3日曜日が父の日として定着することになったそうです。と言っても、父の日が正式にアメリカの祝日として認定されたのは60年も後の1972年でした。

今ではアメリカだけでなく、日本や中国などのアジア、ヨーロッパなど世界各国で父の日が広がっています。

日本で、実際にお祝いされるようになったのは1980年代です。1981年設立の「日本ファーザーズ・デイ委員会」が、お父さんへのプレゼントには、愛や信頼、尊敬の意味がある黄色いリボンを付けようと「イエローリボンキャンペーン」を開催したことで、イメージカラーが黄色になりました。父の日には、黄色いバラや、ひまわりを贈るのですが、花の色や種類より、いつもは言えない「ありがとう！」を大好きなお父さんに伝えましょう！言葉にするのが難しい時は、メッセージカードもいいですね。

きれいのミカタ  
煮沸除菌できる  
まな板

SILTEQ

プラチナシリコンだから  
包丁の当たりがソフト  
食材を切りやすい！音も静か！

かんたん除菌  
レンジでチン

今月は、「ためしてねっとカタログ夏号」を同封しています。表紙もまちがい探しになっていますよ。次のページのあしふみ運動「健幸ライフ」お店に展示して、使ってもらえるようにしています。いつでも、テレビを見ながらでも、おしゃべりしながらでも運動が出来ます。案に簡単に運動ができるんです。是非、試してみてくださいね。おすすめしたい物は、たくさんあるのですが、10ページのまな板とブラシいいですよ。まな板は、雑菌だらけになりやすく心配！このまな板、耐熱温度が240℃なので、お湯や電子レンジで、クルッと丸めて、手軽に除菌できるのです。まな板としても滑らず使いやすいです。油や酸にも強く、どんな食材でも化学的な反応は起こさず、離乳食などの調理にもお使いいただけます。私は、オレンジ色を使っています。台所が明るくなってお料理が楽しいです。予洗いブラシも除菌できるって嬉しいですよ。その下のナイフもほぼ毎日使っています。とってもよく切れるんです。

