



ゆうメール

かわらばん くまさん

9月の営業日
の日はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

『暑い、暑い』の言葉しか出ない毎日ですが、皆様いかがお過ごしですか？

7月のかわらばんで、澄子さんが退職してしまったことをお知らせしました。

7月、8月、やっぱり私達2人だけでは仕事が回りません。ずっと30年間も頼りにしていましたから、わからない事だらけです。改めて、今まで頑張ってもらった事に感謝、感謝の毎日でした。

そこで、8月末から、新しくパートさんとして、礼子さんにお世話になることになりました。

まだまだ本格始動ではなく、数日ずつの出勤ですが、店や電話で接客させていただく際は、どうぞよろしくお願いいたします。まだまだ新人さんなので、優しく見守ってあげてください。

私も、舞鶴に来て、オオイシ電化で働きだした時は、電池の単一も単三も、蛍光灯の種類も何も分からなかった事を思い出します。電話に出ても、舞鶴の地名もわからず、失敗ばかりでした。今では、たくましくなりましたけどね(笑)



それから、以前九州の両親の事をお話しました。このお盆も長いお休みをいただきご迷惑をおかけしました。

たくさんのお話しと準備をして、10月の中旬に舞鶴に来てもらうことになりました。お盆明けも、皆さんに、どうだった？と優しくお声掛けいただきました。9月、10月と引越し等の準備もあり、もう少し、不在の日が続いたりして、ご迷惑をお掛けすることになるかもしれませんが、よろしくお願いいたします。

対象のエアコン・冷蔵庫を購入すると
最大20,000円相当のポイント・府内産品等がもらえる！

京都
省エネ家電
購入キャンペーン

購入・設置期間 令和6年4月27日～9月26日

申請期間 令和6年5月10日～10月6日

対象品目・実行後	対象品目・実行前	省エネ効果	補助額	上限額
エアコン	2.2kw - 2.8kw	省3.0%	10,000円	10,000円
冷蔵庫	2.5kw - 3.0kw	省2.0%	20,000円	20,000円
洗濯機	35L - 45L	省3.0%	15,000円	15,000円
乾燥機	45L -	省4.0%	20,000円	20,000円

京都府にお住まいの方だけに

お得なお話です。

京都省エネ家電購入キャンペーン
あとわずかです。

9月26日までにご購入、設置
完了の方が対象です。

エアコンや冷蔵庫のご購入を
考えている方は、
地球に優しく、温室効果ガスを
減らすため、買い替えの際は、
省エネ家電にしていきましょう。

省エネ家電で、電気代も削減！

さらに今ならお支払いに使っていただけるポイントや
京都のお米やお茶、お肉等がもらえる特典があります。
キャンペーンの予算の上限に達するまでです。お早目に！
是非、この機会に省エネエアコン、省エネ冷蔵庫をご検討下さい。

給湯省エネ
2024事業

エコキュートのご購入をお考えの方にお得なお話です。

10年以上前の電器温水器を使っていませんか？
温水器が壊れると、お湯のない生活になってしまいます。
特に冬場はつらいです。お風呂にも入れません。
故障して修理をするにも、もう部品の供給がないかもしれません。
早め早めに交換をされることをおすすめします。

電器温水器から、エコキュートに交換すると、
電気代が約4分の1と安くなるだけでなく、
最大18万円の補助があります。
エコキュートからや、ガス、灯油のボイラーから新しいエコキュート
に交換でも、最大13万円の補助があります。

こちらら年内の予定ですが、予算の上限に達するまでです。お早めに！
申請手続きは、当店におまかせください。

京都生協の方に、お米と水は、数量制限があり、足りなければ、抽選です。と言われました。

ニュースでは、聞いていましたが、他県の事だと思っていました。

実際に、バザールタウンでお米の棚が空っぽなのを見たり、お水の棚が品薄なのを見てびっくり。

天候や、物流や8月8日に発表の「南海トラフ地震臨時情報」等の影響により品薄とのことです。

お米に関しては、新米がでてくれば大丈夫とのこと。きっと地震の情報で、あわてて食料の備蓄を始めた方が多いのでしょうね。

大きな地震があると怖いですね。異常気象による自然災害も増えています。

舞鶴でも、先日の雷の被害にあわれた方も多く、停電をした地域もありました。夏の停電は困りますね。暑い中、エアコンと、冷蔵庫が動かなくなるのは、最悪です。どこまで備えられるのでしょうか。台風のシーズンでもあり、被害が出ないことを祈るばかりです。

1923年の関東大震災が起きた日に由来し、毎年9月1日が防災の日とされ、9月は、防災月間です。

持ち出し袋の確認や、備蓄品の確認などするようにしましょう。私も、以前持ち出し袋を作りましたが、欲張りすぎて絶対に抱えられない重さになっており、作り替えなくてはと思うばかりで、そのままで。今日は、見直したいと思います。

備蓄食料も食べたい物かというときと毎日食べていられない物のような感じがしています。しっかり見直しをしなくては！



夏バテには、豚肉！豚肉は、タンパク質が多く、良質なたんぱく源！筋肉や肌、髪のもとになるタンパク質。さらに、糖質の代謝を助けてくれるビタミンB1。これも豚肉には豊富なのです。組み合わせるなら、玉ねぎ。玉ねぎに含まれるアリシンによってビタミンB1の吸収率が高まります。更にんにくを加えるのもおすすめです。しっかり暑い季節を乗り切りましょう！

