



ゆうメール



2月の営業日 

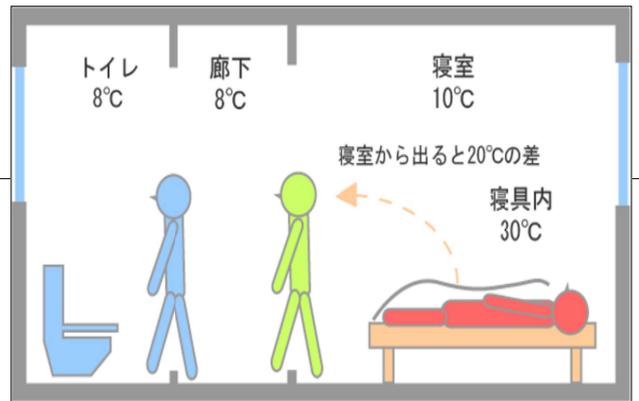
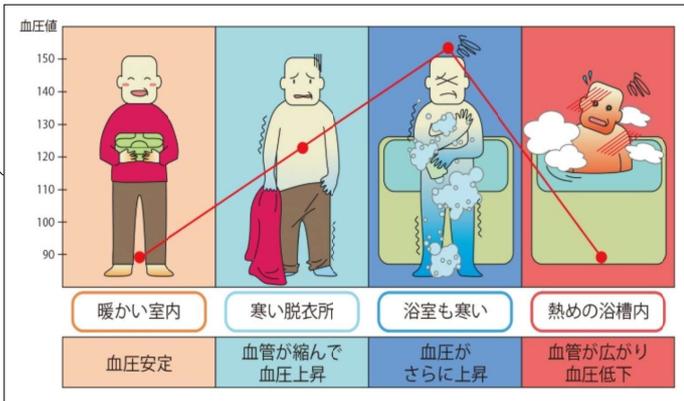
○の日はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

寒いですね。暖かい春が待ち遠しいです。  
寒い日は暖かいお風呂が楽しみですよね。私も、湯舟に浸かるのが一番幸せ～な時間です。

でも、一歩間違えると、命の危険が！  
暖かいお部屋から、寒い脱衣所に移動すると、寒さに対応するため血圧が上昇、さらに服を脱ぎ、寒い浴室に入ると、血圧はさらに上昇します。そして、浴槽に入ると、急に身体が温まり、血圧が下降します。特に10℃以上の温度差がある場所は、危険です。この血圧の乱高下により、脳内出血、大動脈解離、心筋梗塞、脳梗塞などの病気が起こります。ヒートショックです。  
ヒートショックは、トイレでも起きます。温度変化のある場所は、要注意です。  
特に、65歳以上の高齢者、高血圧や、糖尿病などの動脈硬化の基盤がある人、肥満や睡眠時無呼吸症候群、不整脈のある方、熱いお風呂を好み、長風呂の方、飲酒して入る方、要注意です！家族の方が気を付けてあげてくださいね。  
お風呂の温度は、42℃以上では、心臓に負担がかかります。38℃から40℃がおすすめです。

お湯に浸かっている時は、身体が温められ、血圧が低下しています。その状態で、急に立ち上がると、脳まで血液を運ぶことが出来ず、めまいを起こしたり、失神することがあります。お風呂から出るときは、ゆっくり立ち上がることを心がけましょう！  
暖房器具を設置したり、浴槽のふたをはずしておいたり、シャワーを使って給湯して、浴室の温度を上げたり、マットを敷くなど、暖かくして、安全にお風呂にはいってくださいね。浴室や脱衣所の暖房のご相談もお気軽にどうぞ。



**エアコンクリーニング**、当店では、シャープサービス（修理のプロ）がお伺いします。  
シャープだけでなく、どのメーカーのエアコンもクリーニングさせていただきます。  
只、10年以上ご利用のエアコンの場合等、経年劣化がひどい場合は、お受けできない場合もあります。



実は、令和5年の3月より、価格の変更があったのですが、当店では、価格の変更なしで続けてまいりました。  
でも、ごめんなさい。今年の5月から、価格変更させていただきます。  
燃料代や副資材の高騰で、維持することが厳しい状況です。  
皆様には、大変丁寧なエアコンクリーニングということで、喜んでいただいております。

是非、4月までに、臭いや汚れ、カビ等、気になるエアコンがあれば、クリーニングしておいてください。

**ご予約  
受付中！**

- ・家庭用エアコン 現在 14,000円税別 → 5月より 16,000円税別
- ・家庭用お掃除メカ付きエアコン 現在 18,000円税別 → 5月より 23,000円税別
- ・業務用エアコンは、別途御見積させていただきます。

エアコン  
クリーニング  
価格変更のお知らせ

**ポイントカード終了のお知らせ**



12月で、ポイントカード終了しました。1000ポイント以上のポイントをお持ちのお客様は、3月末までに現金への交換をお願いいたします。  
ポイントの有効期間は、最後にポイントが入ってから、1年間となりますので、期間内に交換お願い致します。  
永年、ご利用いただきましてありがとうございました。

営業時間：9：00～18：00 定休日：日曜・祭日

