



# かわらばん くまさん

6月の営業日  
○の日はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

紫陽花（あじさい）の花が美しく彩る季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。我が家の庭も、今年は、父が手入れをしてくれているので、たくさんのバラが咲きました。次は、あじさいが楽しませてくれます。植物も手入れをしてもらうと嬉しそうです。どんどん株分けをしたり、挿し木をしたり、上手に増やしていきます。以前、大石の父が元気だった時は、バラがきれいだといつも褒めてくれて、窓から眺めるのを楽しみにしてくれていました。その時も、バラがどんどん咲いてくれました。お花も褒められたり、かまってもらったりするのが大好きなんです。私もそんなお花に癒される毎日です。



5月には、舞鶴もすでに30度越えの真夏日がありました。今年の夏も暑くなりそうですね。その頃から、エアコンが効かない、動かない等の修理のご依頼が増えてきています。まだ動かしていないエアコンの試運転してみてくださいね。エアコンクリーニングのご依頼もたくさんいただいています。エアコンの室内機を洗浄した時の、汚れた真っ黒な水を見て、びっくりしたというお声も。お部屋のほこりやカビで想像以上に汚れています。異臭がしたり、冷えが悪い時は、ご相談ください。

## 詐欺にご注意！

最近、詐欺事件多いですね。自宅の電話や、スマートホンに電話がかかってきたり、メールがたくさん来たり、毎日ニュースで被害報告があります。うちの店にもほぼ毎日のおかしな電話がかかってきます。おうちの固定電話には、勧誘や詐欺の電話しかかからないから電話に出ないという方も増えています。お客様と打合せ等で、連絡を取りたくても、電話に出てくださいない事が、多くなってきました。ナンバーディスプレイをつけておられたら、オオイシ電化 登録をお願いします！75-0963です。携帯電話にもオオイシ電化 登録をお願いします！（笑）

それから、最近、特に増えているのが、パソコンでインターネットを見ていたら、突然、警告音が鳴り、「ウイルスに感染しました」「すぐに電話してください」「電源を切るとデータが全て消えます！」といったメッセージが流れる、「サポート詐欺」と呼ばれる手口です。この詐欺の目的は、ユーザーを慌てさせて偽のサポート窓口で電話をかけさせることです。電話をすると、遠隔操作ソフトのインストールを指示され、最終的に高額なサポート料金を請求されるケースが報告されています。警告音で、パニックになるのもわかりますが、絶対に電話をしない！クレジットカード番号を伝えるなんて、絶対絶対ダメです！まずは、落ち着いてください！

この場合、パソコンはなんともありません。「Ctrl + Alt + Delete」のボタンを同時に押して、タスクマネージャーを開き、ブラウザをクリックして、タスクを終了する、または、「Ctrl + Alt + Delete」のボタンを同時に押して、切り替わった画面の右下の電源マークからシャットダウンします。その後、起動して、何も出てこなければ大丈夫です。困ったらオオイシ電化に電話ください。75-0963です。

これは、広告と見せかけたボタンを押したりすると出てくることがあります。普通のサイトを見ていても、色々なところに仕掛けられているので、見分けるのは難しいかもしれません。大事なのは、出てきた時に慌てないこと！表示された番号に電話しないこと！です。



## 発酵食品の代表、納豆って食べていますか？

我が家でも、常に冷蔵庫に居ます。臭いやネバネバが苦手な人も多いかもしれませんね。納豆の効果、ご存じでしょうか？

- ・ビタミンK2の宝庫：納豆に含まれるビタミンK2はカルシウムの供給を促進し、骨密度を高めるため、骨粗鬆症の予防に！
- ・ナットウキナーゼ：血栓を分解し、血液循環を改善します。心臓病や脳卒中のリスクを軽減します。
- ・納豆菌：善玉菌の仲間、腸内フローラのバランスを整えて、消化を助ける。
- ・タンパク質：納豆は植物性のタンパク質が豊富だから、体力や筋肉を保つのに役立つ。
- ・大豆イソフラボン：肌の調子を整えるので、美容にもプラス
- ・高血圧にも効果があります。また糖尿病の方も、血糖値の急上昇を防ぎます。



納豆は、健康を支える強力な味方ですね。

でも過剰に摂取すると消化に負担がかかるので、ほどほどに食べて、納豆の健康効果を最大限に活かすのが理想ですね！

LINEにAI（有能な秘書？）が入ったって知っていますか？ホーム⇒サービスの項目にLINE AIがあればOK！色々質問をすると答えてくれます。AIキャンバスに切り替えると、希望のイラストを描いてくれます！これ、楽しいです！保存も出来ます。

さらに ホーム⇒設定⇒LINEラボ⇒LINE AI トークサジェストをオンにすると、LINEの返信文をいくつか提案してくれたり、入力ミスを確認してくれたり、スタンプを提案してくれたり。ますます便利に使えそうですね。「LINE AI」が見つからない場合は、アプリストアを開き、『LINE』アプリを最新バージョンにアップデートしてみましょう。



営業時間：9：00～18：00 定休日：日曜、祭日

